



درمان به کمک دارو



اعتیاد:

بیماری مغزی مزمن با وسوسه جستجو و استعمال مواد که علی رغم وجود عواقب مضر، بی‌اختیار یا کنترل آن دشوار است



درمان به کمک دارو (MAT) چیست ؟

استفاده از داروهایی خاص همراه با مشاوره و سایر درمان‌های رفتاری برای درمان اختلالات مصرف مواد و پیشگیری از آوردن دوباره شبه افیونی

هدف نهایی MAT بهبودی کامل شامل کسب توانایی زندگی تحت کنترل شخص است

مزایای این رویکرد درمانی



- نجات جان و افزایش عمر بیمار
- افزایش نرخ بازداری از مصرف در درمان
- کاهش مصرف آشکار مواد مخدر و سایر اقدامات جنایی در میان افراد مبتلا به اختلالات مصرف مواد
- افزایش توانایی بیمار برای یافتن کار و حفظ آن
- افزایش باروری سالم در میان زنانی که اختلالات مصرف مواد دارند و باردار هستند

شفاف‌سازی تصورات اشتباه

این است که این روش، اعتیادی MAT تصور اشتباه رایجی درباره را جایگزین دیگری می‌کند

واقعیت: زمانی که داروهای ترک اعتیاد به درستی تجویز شده باشد، می‌تواند وسوسه مواد را کم و از عود اعتیاد بدون ایجاد «نشنگی» جلوگیری کند

داروی مختلف برای درمان اختلال مصرف 3 مواد شبه افیونی وجود دارد

متادون، بوپرنورفین و نالتروکسون

می‌توان تنها برای مدتی کوتاه استفاده کرد MAT تصور اشتباه: از.

واقعیت: یک مدت ثابت مشخصی برای همه افراد وجود ندارد. افراد را ماه‌ها، سال‌ها، چندین MAT می‌توانند داروهای مورد استفاده در سال یا حتی در تمام طول عمر خود استفاده کنند

تصورات اشتباه و واقعیت

تصور اشتباه: داروهای ترک اعتیاد مثل «عصایی» هستند که مانع «بهبودی واقعی» می‌شوند

واقعیت: به گفته متخصصان و محققان برجسته اعتیاد، افرادی به وضعیت باثباتی رسیده‌اند می‌توانند به «بهبودی MAT که با واقعی» دست یابند

انگ و بدنامی

اعتقاداتی منفی که گروهی از افراد یا جامعه نسبت به یک موضوع یا گروهی از افراد دارند

زمانی که شخصی بدنامی را تجربه می‌کند، بخاطر وضعیت سلامتی او به چشم حقارت دیده می‌شود



انگ و بدنامی می‌تواند اثری منفی بر زمینه‌هایی از جمله موارد زیر بگذارد:
تمایل برای دریافت درمان
تمایل برای دسترسی به خدمات درمانی
کاهش آسیب
عزت نفس و سلامت روان

انگ زدن و بدنامی بالقوه می‌تواند بر عزت نفس یک فرد تأثیر منفی بگذارد، به روابط او با عزیزانش آسیب بزند و باعث شود افرادی که از اعتیاد رنج می‌برند نتوانند به درمان دسترسی یابند

انگ و زبان

کلمات مهم هستند. استفاده از زبان محترمانه و شخص محور برای کاهش انگ و بدنامی مهم است

از این واژه‌ها اجتناب کنید

معتاد

مشکل مواد مخدر/عادت مصرف مواد مخدر

سوء استفاده از مواد مخدر

پاک

آلوده

معتاد سابق

جایگزین ماده مخدر

در عوض از این واژه‌ها استفاده کنید

شخص دارای اختلال استفاده از مواد

اختلال سوء مصرف مواد

سوء مصرف مواد، استفاده آسیب‌زا

خوددار، بدون مصرف

مصرف کننده

فرد در حال بهبودی

داروهای ویژه درمان اعتیاد