



Benzodiazepines (Benzos)

An toàn Sức khỏe & Những nguy cơ

Do Lực lượng Đặc nhiệm Chăm sóc y tế PDATF thực hiện

Benzodiazepines Là Gì?

Benzodiazepines, còn gọi là "benzos", là một nhóm thuốc an thần được sử dụng để chữa trị các rối loạn khác nhau và trong các tiến trình y khoa. Những loại thuốc này có tính gây nghiện cao và chỉ được chỉ định dùng trong thời gian ngắn, theo sự kê toa của bác sĩ.

Các tác dụng của benzodiazepines có thể được cảm nhận trong vòng một giờ và có thể kéo dài nhiều giờ đến nhiều ngày tùy vào loại benzodiazepine (có tác dụng ngắn, trung, hay dài).

An toàn

Cần hết sức cẩn trọng khi dùng benzodiazepine vì nó có thể gây buồn ngủ và ảnh hưởng đến sự tập trung của quý vị, kéo dài đến hôm sau.

•
Tránh dùng chất có cồn khi quý vị đang sử dụng benzodiazepines.

•
Benzodiazepines có khả năng ảnh hưởng đến sự tập trung và khả năng lái xe của quý vị, khiến cho quý vị lẫn những người khác gặp nguy hiểm.

•
Các loại thuốc khác quý vị đang dùng có thể khiến cho cảm giác buồn ngủ và các triệu chứng suy giảm tập trung trở nên tệ hơn.

•
Benzodiazepines cũng có thể gây ra suy yếu cơ, khiến cho quý vị có nguy cơ té ngã cao hơn.

Các loại

Benzodiazepines phổ biến

Valium (diazepam)
Xanax (alprazolam)
Klonopin (clonazepam)
Ativan (Lorazepam)

Những câu hỏi Dành cho Nhà cung cấp của Quý vị

Tôi có cần tránh dùng loại thực phẩm hay nước uống nào không?

•
Loại thuốc này tương tác thế nào với các loại thuốc kê toa khác của tôi?

•
Tôi có thể dùng thuốc này chung với các loại vitamin và thuốc thảo dược bổ sung không?

•
Tôi cần dùng thuốc trong bao lâu?

•
Khi ngưng dùng thuốc, tôi có gặp tác dụng phụ nào không?

•
Các triệu chứng của tôi có quay trở lại khi tôi ngưng dùng thuốc không?

•
Thuốc sẽ giúp như thế nào cho các triệu chứng của tôi?

Benzos Gây Nghiện

Việc sử dụng benzodiazepines lâu dài có thể gây nghiện thể lý và tâm lý, giống như nghiện các loại thuốc opioids (là OxyContin, Vicodin, v.v...) và Cannabinoids (là marijuana), theo như nghiên cứu do Viện Quốc gia về Nghiện Thuốc thực hiện.

Nhìn chung, Benzos không được khuyến nghị sử dụng trong thời gian dài. Xin liên hệ bác sĩ của quý vị.



Các nguy cơ & Tác dụng Phụ của benzodiazepines



Đâu là các nguy cơ?

Nếu dùng đúng như kê toa và khuyến nghị, benzodiazepines là những loại thuốc có hiệu quả. Tuy nhiên, vẫn có các nguy cơ và tác dụng phụ, đặc biệt khi chúng không được dùng đúng cách, hay dùng quá vài tuần liên tục. Việc sử dụng lâu dài có thể dẫn đến tình trạng phụ thuộc thuốc và/hay rối loạn dùng chất gây nghiện.

Các nguy cơ bao gồm

Phụ thuộc thuốc	Suy giảm khả năng phán đoán
Thị lực mờ	Mất trí nhớ
Trầm cảm	Lú lẫn
Thiếu động lực	Buồn ngủ
Cáu gắt	Khó ngủ, hoặc gặp ác mộng
Mê sảng	Khó thở
Rối loạn chức năng tình dục	Cáu bẳn
Các ảo giác tri giác	Bất thường khi cai nghiện (có thể dẫn đến co giật và tử vong nếu không xử lý đúng cách)
Bốc đồng	

Sự phụ thuộc và Bất thường khi cai nghiện

Khi được bác sĩ của quý vị kê toa, các loại thuốc này hữu hiệu cho việc sử dụng trong thời gian ngắn. Sự phụ thuộc thể lý có thể xuất hiện khi sử dụng hằng ngày trong thời gian dài.

Các dấu hiệu thể lý của việc phụ thuộc này bao gồm nhu cầu cần liều thuốc cao hơn hay uống sớm hơn để có kết quả như cũ, và các triệu chứng khó chịu khi cai nghiện nếu quên hay bỏ qua một liều thuốc.

Bất thường khi cai nghiện Benzodiazepine có thể đặc biệt nguy hiểm và thậm chí đe dọa mạng sống. Xin liên hệ nhà cung cấp của quý vị khi ngưng dùng thuốc

Nguy cơ quá liều thuốc gia tăng nếu dùng benzodiazepines chung với các loại thuốc ức chế khác như chất cồn, hay các loại opiates như Vicodin, Percocet, hay heroin.

Xử lý và Bảo quản Đúng cách

Không chia sẻ toa thuốc của quý vị với bất cứ ai. Điều đó là bất hợp pháp và không an toàn.

Khóa tất cả thuốc lại hay để chúng tránh khỏi nơi mà bất cứ ai, bao gồm trẻ con hay thú nuôi, có thể vô tình hay cố ý sử dụng chúng.

Tìm thùng rác y tế gần quý vị nhất tại:
<https://bit.ly/34lwGF6>

Nguồn tư liệu



Để biết thêm chi tiết và nhận hỗ trợ,
xin gọi 2-1-1

Đường dây Tiếp cận & Khẩn cấp: (888) 724-7240
hay vào trang **UP2SD.org**

Đọc thêm về
Lực lượng Đặc nhiệm về Lạm dụng Thuốc Kê toa tại
SDPDATF.org